

# 骨密度測定器

骨密度検査とは、骨の内部の硬さを調べるものです。

骨密度が低下すると骨粗しょう症（骨がスカスカになりもろくなる病気）や骨折の原因となります。特に高齢者の骨折は寝たきりの原因となります。



## ❑ 次のような方に検査をお勧めします。

- 腰や膝に痛み等を感じる方や姿勢の悪い方
- 食生活の乱れている方や慢性的に運動不足の方
- 閉経後の女性の方
- 高齢者の方

## ❑ 心電図検査の流れ

かかとの骨を伝播する超音波の速度を調べることで骨密度を計測します。

安全な超音波方式で若年者や妊娠中の方も安心です。放射線被爆の心配もありません。

- 1) 片足のみ裸足になります  
↓
- 2) くるぶしより下の位置（内側と外側）に検査用ゼリーを塗ります  
↓
- 3) 足を測定器に乗せます  
↓
- 4) 約15秒で計測終了です（検査準備も含めて3分程で測定終了します）